

Тексты псалмов, не включенные в Литургию Часов

(в соответствии с изданием: Officium divinum ex decreto Sacrosancti
Ecumenici Concilii Vaticani II instauratum, auctoritate Pauli PP. VI
promulgatum. Liturgia Horarum iuxta ritum Romanum, editio typica altera)

*Тексты псалмов приводятся в Синодальном переводе. Стихи, исключенные из
Литургии Часов, набраны синим шрифтом.*

Псалом 57

¹ *Начальнику хора. Не погуби.
Писание Давида.*

² Подлинно ли правду
говорите вы, судьи, и
справедливо судите, сыны
человеческие?

³ Беззаконие составляете в
сердце, кладете на весы
злодеяния рук ваших на
земле.

⁴ С самого рождения
отступили нечестивые, от
утробы матери
заблуждаются, говоря ложь.

⁵ Яд у них — как яд змеи, как
глухого аспида, который
затыкает уши свои ⁶ и не
слышит голоса заклинателя,
самого искусного в
заклинаниях.

⁷ Боже! сокруши зубы их в
устах их; разбей, Господи,
челюсти львов!

⁸ Да исчезнут, как вода
протекающая; когда
напрягут стрелы, пусть они
будут как переломленные.

⁹ Да исчезнут, как
распускающаяся улитка; да
не видят солнца, как
выкидыш женщины. ¹⁰
Прежде нежели котлы ваши
ощутят горящий терн, и
свежее и обгоревшее да
разнесет вихрь.

¹¹ Возрадуется праведник,
когда увидит отмщение;
омоет стопы свои в крови
нечестивого.

¹² И скажет человек:
«подлинно есть плод
праведнику! итак есть Бог,
судящий на земле!»

Псалом 82

¹ Песнь. Псалом Асафа.

² Боже! Не премолчи, не безмолвствуй и не оставайся в покое, Боже,

³ ибо вот, враги Твои шумят, и ненавидящие Тебя подняли голову;

⁴ против народа Твоего составили коварный умысел и совещаются против хранимых Тобою;

⁵ сказали: "пойдем и истребим их из народов, чтобы не вспоминалось более имя Израиля".

⁶ Сговорились единодушно, заключили против Тебя союз:

⁷ селения Едомовы и Измаильтяне, Моав и Агаряне,

⁸ Гевал и Аммон и Амалик, Филистимляне с жителями Тира.

⁹ И Ассур пристал к ним: они стали мышцею для сынов Лотовых.

¹⁰ Сделай им то же, что Мадиаму, что Сисаре, что Иавину у потока Киссона,

¹¹ которые истреблены в Аендоре, сделались навозом для земли.

¹² Поступи с ними, с князьями их, как с Оривом и Зивом и со всеми вождями их, как с Зевеем и Салманом,

¹³ которые говорили: "возьмем себе во владение селения Божии".

¹⁴ Боже мой! Да будут они, как пыль в вихре, как солома перед ветром.

¹⁵ Как огонь сжигает лес, и как пламя опалает горы,

¹⁶ так погони их бурей Твоею и вихрем Твоим приведи их в смятение;

¹⁷ исполни лица их бесчестием, чтобы они взыскали имя Твое, Господи!

¹⁸ Да постыдятся и смятутся на веки, да посрамятся и погибнут,

¹⁹ и да познают, что Ты, Которого одного имя

Господь, Всевышний над
всею землею.

Псалом 108

¹ *Начальнику хора. Псалом
Давида.* Боже хвалы моей! не
премолчи,

² ибо отверзлись на меня
уста нечестивые и уста
коварные; говорят со мною
языком лживым;

³ отсюда окружают меня
словами ненависти,
вооружаются против меня
без причины;

⁴ за любовь мою они
враждуют на меня, а я
молюсь;

⁵ воздают мне за добро злом,
за любовь мою - ненавистью.

⁶ Поставь над ним
нечестивого, и диавол да
станет одесную его.

⁷ Когда будет судиться, да
выйдет виновным, и молитва
его да будет в грех;

⁸ да будут дни его кратки, и
достоинство его да возьмет
другой;

⁹ дети его да будут сиротами,
и жена его - вдовою;

¹⁰ да скитаются дети его и
нищенствуют, и просят хлеба
из развалин своих;

¹¹ да захватит заимодавец все,
что есть у него, и чужие да
расхитят труд его;

¹² да не будет сострадающего
ему, да не будет милующего
сирот его;

¹³ да будет потомство его на
погибель, и да изгладится
имя их в следующем роде;

¹⁴ да будет воспомянуто пред
Господом беззаконие отцов
его, и грех матери его да не
изгладится;

¹⁵ да будут они всегда в очах
Господа, и да истребит Он
память их на земле,

¹⁶ за то, что он не думал
оказывать милость, но
преследовал человека
бедного и нищего и
сокрушенного сердцем,
чтобы умертвить его;

¹⁷ возлюбил проклятие, - оно
и придет на него; не восхотел
благословения, - оно и
удалится от него;

¹⁸ да облечется проклятием,
как ризою, и да войдет оно,
как вода, во внутренность его
и, как елей, в кости его;

¹⁹ да будет оно ему, как
одежда, в которую он
одевается, и как пояс,
которым всегда
опоясывается.

²⁰ Таково воздаяние от
Господа врагам моим и
говорящим злое на душу
мою!

²¹ Со мною же, Господи,
Господи, твори ради имени
Твоего, ибо блага милость
Твоя; спаси меня,

²² ибо я беден и нищ, и
сердце мое уязвлено во мне.

²³ Я исчезаю, как
уклоняющаяся тень; гонят
меня, как саранчу.

²⁴ Колени мои изнемогли от
поста, и тело мое лишилось
тука.

²⁵ Я стал для них
посмешищем: увидев меня,
кивают головами.

²⁶ Помоги мне, Господи,
Боже мой, спаси меня по
милости Твоей,

²⁷ да познают, что это - Твоя
рука, и что Ты, Господи,
соделал это.

²⁸ Они проклинают, а Ты
благослови; они восстают, но
да будут постыжены; раб же
Твой да возрадуется.

²⁹ Да облечутся противники
мои бесчестьем и, как
одеждою, покроются стыдом
своим.

³⁰ И я громко буду устами
моими славить Господа и
среди множества
прославлять Его,

³¹ ибо Он стоит одесную
бедного, чтобы спасти его от
судящих душу его.

Псалом 5

¹ *Начальнику хора. На
духовых орудиях. Псалом
Давида.*

² Услышь, Господи, слова
мои, уразумей помышления
мои.

³ Внемли гласу вопля моего,
Царь мой и Бог мой! ибо я к
Тебе молюсь.

⁴ Господи! рано услышь
голос мой, - рано предстану
пред Тобою, и буду ожидать,

⁵ ибо Ты Бог, не любящий
беззакония; у Тебя не
водворится злой;

⁶ нечестивые не пребудут
пред очами Твоими: Ты
ненавидишь всех, делающих
беззаконие.

⁷ Ты погубишь говорящих
ложь; кровожадного и
коварного гнушается
Господь.

⁸ А я, по множеству милости
Твоей, войду в дом Твой,
поклонюсь святому храму
Твоему в страхе Твоем.

⁹ Господи! путеводи меня в
правде Твоей, ради врагов
моих; уровняй предо мною
путь Твой.

¹⁰ Ибо нет в устах их истины:
сердце их - пагуба, гортань
их - открытый гроб, языком
своим льстят.

¹¹ Осуди их, Боже, да падут
они от замыслов своих; по
множеству нечестия их,
отвергни их, ибо они
возмутились против Тебя.

¹² И возрадуются все
уповающие на Тебя, вечно
будут ликовать, и Ты будешь
покровительствовать им; и
будут хвалиться Тобою
любящие имя Твое.

¹³ Ибо Ты благословляешь
праведника, Господи;
благоволением, как щитом,
венчаешь его.

Псалом 20

¹ *Начальнику хора. Псалом
Давида.*

² Господи! силою Твоею
веселится царь и о спасении
Твоем безмерно радуется.

³ Ты дал ему, чего желало
сердце его, и прошения уст
его не отринул,

⁴ ибо Ты встретил его
благословениями благодати,
возложил на голову его
венец из чистого золота.

⁵ Он просил у Тебя жизни;
Ты дал ему долгоденствие на
век и век.

⁶ Велика слава его в спасении
Твоем; Ты возложил на него
честь и величие.

Псалом 27

⁷ Ты положил на него
благословения на веки,
возвеселил его радостью
лица Твоего,
⁸ ибо царь уповает на
Господа, и во благодати
Всевышнего не
поколеблется.
⁹ Рука Твоя найдет всех
врагов Твоих, десница Твоя
найдет ненавидящих Тебя.
¹⁰ Во время гнева Твоего Ты
сделаешь их, как печь
огненную; во гневе Своем
Господь погубит их, и
пожрет их огонь.
¹¹ Ты истребишь плод их с
земли и семя их - из среды
сынов человеческих,
¹² ибо они предприняли
против Тебя злое, составили
замыслы, но не могли
выполнить их.
¹³ Ты поставишь их целью, из
луков Твоих пустишь стрелы
в лице их.
¹⁴ Вознесись, Господи, силою
Твоею: мы будем воспевать и
прославлять Твое
могущество.

¹ Псалом Давида. К тебе,
Господи, взываю: твердыня
моя! не будь безмолвен для
меня, чтобы при безмолвии
Твоем я не уподобился
нисходящим в могилу.
² Услышь голос молений
моих, когда я взываю к Тебе,
когда поднимаю руки мои к
святому храму Твоему.
³ Не погуби меня с
нечестивыми и с делающими
неправду, которые с
ближними своими говорят о
мире, а в сердце у них зло.
⁴ Воздай им по делам их, по
злым поступкам их; по делам
рук их воздай им, отдай им
заслуженное ими.
⁵ За то, что они
невнимательны к действиям
Господа и к делу рук Его, Он
разрушит их и не созиждет
их.
⁶ Благословен Господь, ибо
Он услышал голос молений
моих.
⁷ Господь - крепость моя и
щит мой; на Него уповало
сердце мое, и Он помог мне,

и возрадовалось сердце мое;
и я прославлю Его песнью
моею.

⁸ Господь - крепость народа
Своего и спасительная
защита помазанника Своего.

⁹ Спаси народ Твой и
благослови наследие Твое;
паси их и возвышай их во
веки!

Псалом 30

¹ *Начальнику хора. Псалом
Давида.*

² На Тебя, Господи, уповаю,
да не постыжусь вовек; по
правде Твоей избавь меня;

³ приклони ко мне ухо Твое,
поспешి избавить меня. Будь
мне каменною твердынею,
домом прибежища, чтобы
спасти меня,

⁴ ибо Ты каменная гора моя и
ограда моя; ради имени
Твоего води меня и управляй
мною.

⁵ Выведи меня из сети,
которую тайно поставили
мне, ибо Ты крепость моя.

⁶ В Твою руку предаю дух
мой; Ты избавлял меня,
Господи, Боже истины.

⁷ Ненавижу почитателей
суетных идолов, но на
Господа уповаю.

⁸ Буду радоваться и
веселиться о милости Твоей,
потому что Ты призрел на
бедствие мое, узнал горечь
души моей

⁹ и не предал меня в руки
врага; поставил ноги мои на
пространном месте.

¹⁰ Помилуй меня, Господи,
ибо тесно мне; иссохло от
горести око мое, душа моя и
утроба моя.

¹¹ Истощилась в печали
жизнь моя и лета мои в
стенаниях; изнемогла от
грехов моих сила моя, и
кости мои иссохли.

¹² От всех врагов моих я
сделался поношением даже у
соседей моих и
страшилищем для знакомых
моих; видящие меня на
улице бегут от меня.

¹³ Я забыт в сердцах, как мертвый; я - как сосуд разбитый,

¹⁴ ибо слышу злоречие многих; отсюда ужас, когда они сговариваются против меня, умышляют исторгнуть душу мою.

¹⁵ А я на Тебя, Господи, уповаю; я говорю: Ты - мой Бог.

¹⁶ В Твоей руке дни мои; избавь меня от руки врагов моих и от гонителей моих.

¹⁷ Яви светлое лицо Твое рабу Твоему; спаси меня милостью Твоею.

¹⁸ Господи! да не постыжусь, что я к Тебе взываю; нечестивые же да посрамятся, да умолкнут в аде.

¹⁹ Да онемеют уста лживые, которые против праведника говорят злое с гордостью и презрением.

²⁰ Как много у Тебя благ, которые Ты хранишь для боящихся Тебя и которые приготовил уповающим на

Тебя пред сынами человеческими!

²¹ Ты укрываешь их под покровом лица Твоего от мятежей людских, скрываешь их под сенью от пререкания языков.

²² Благословен Господь, что явил мне дивную милость Свою в укрепленном городе!

²³ В смятении моем я думал: "отвержен я от очей Твоих"; но Ты услышал голос молитвы моей, когда я воззвал к Тебе.

²⁴ Любите Господа, все праведные Его; Господь хранит верных и поступающим надменно воздает с избытком.

²⁵ Мужайтесь, и да укрепляется сердце ваше, все надеющиеся на Господа!

Псалом 34

¹ Псалом Давида. Учение. Вступись, Господи, в тяжбу с тяжущимися со мною, побори борющихся со мною;

² возьми щит и латы и
восстань на помощь мне;
³ обнажи меч и прегради
путь преследующим меня;
скажи душе моей: "Я -
спасение твое!"
⁴ Да постыдятся и
посрамятся ищущие души
моей; да обратятся назад и
покроются бесчестьем
умышляющие мне зло;
⁵ да будут они, как прах пред
лицем ветра, и Ангел
Господень да прогоняет их;
⁶ да будет путь их темен и
скользок, и Ангел Господень
да преследует их,
⁷ ибо они без вины скрыли
для меня яму - сеть свою, без
вины выкопали ее для души
моей.
⁸ Да придет на него гибель
неожиданная, и сеть его,
которую он скрыл для меня,
да уловит его самого; да
впадет в нее на погибель.
⁹ А моя душа будет
радоваться о Господе, будет
веселиться о спасении от
Него.

¹⁰ Все кости мои скажут:
"Господи! кто подобен Тебе,
избавляющему слабого от
сильного, бедного и нищего
от грабителя его?"
¹¹ Восстали на меня
свидетели неправедные: чего
я не знаю, о том
допрашивают меня;
¹² воздают мне злом за добро,
сиротством душе моей.
¹³ Я во время болезни их
одевался во вретнице,
изнурял постом душу мою, и
молитва моя возвращалась в
недро мое.
¹⁴ Я поступал, как бы это был
друг мой, брат мой; я ходил
скорбный, с поникшею
головою, как бы
оплакивающий мать.
¹⁵ А когда я претыкался, они
радовались и собирались;
собирались ругатели против
меня, не знаю за что,
поносили и не переставали;
¹⁶ с лицемерными
насмешниками скрежетали
на меня зубами своими.
¹⁷ Господи! долго ли будешь
смотреть на это? Отведи

душу мою от злодейств их, от
львов - одинокую мою.

¹⁸ Я прослаблю Тебя в
собрании великом, среди
народа многочисленного
восхваляю Тебя,

¹⁹ чтобы не торжествовали
надо мною враждующие
против меня несправедно, и
не перемигивались глазами
ненавидящие меня безвинно;

²⁰ ибо не о мире говорят они,
но против мирных земли
составляют лукавые
замыслы;

²¹ расширяют на меня уста
свои; говорят: "хорошо!
хорошо! видел глаз наш".

²² Ты видел, Господи, не
умолчи; Господи! не
удаляйся от меня.

²³ Подвигнись, пробудись для
суда моего, для тяжбы моей,
Боже мой и Господи мой!

²⁴ Суди меня по правде
Твоей, Господи, Боже мой, и
да не торжествуют они надо
мною;

²⁵ да не говорят в сердце
своем: "хорошо! по душе

нашей!" Да не говорят: "мы
поглотили его".

²⁶ Да постыдятся и
посрамятся все, радующиеся
моему несчастью; да
облекутся в стыд и позор
величающиеся надо мною.

²⁷ Да радуются и веселятся
желающие правоты моей и
говорят непрестанно: "да
возвеличится Господь,
желающий мира рабу
Своему!"

²⁸ И язык мой будет
проповедывать правду Твою
и хвалу Твою всякий день.

Псалом 39

¹ *Начальнику хора. Псалом
Давида.*

² Твердо уповал я на Господа,
и Он приклонился ко мне и
услышал вопль мой;

³ извлек меня из страшного
рва, из тинистого болота, и
поставил на камне ноги мои
и утвердил стопы мои;

⁴ и вложил в уста мои новую
песнь - хвалу Богу нашему.

Увидят многие и убоятся и будут уповать на Господа.

⁵ Блажен человек, который на Господа возлагает надежду свою и не обращается к гордым и к уклоняющимся ко лжи.

⁶ Много соделал Ты, Господи, Боже мой: о чудесах и помышлениях Твоих о нас - кто уподобится Тебе! - хотел бы я проповедывать и говорить, но они превышают число.

⁷ Жертвы и приношения Ты не восхотел; Ты открыл мне уши; всесожжения и жертвы за грех Ты не потребовал.

⁸ Тогда я сказал: вот, иду; в свитке книжном написано о мне:

⁹ я желаю исполнить волю Твою, Боже мой, и закон Твой у меня в сердце.

¹⁰ Я возвещал правду Твою в собрании великом; я не возбранял устам моим: Ты, Господи, знаешь.

¹¹ Правды Твоей не скрывал в сердце моем, возвещал верность Твою и спасение

Твое, не утаивал милости Твоей и истины Твоей пред собранием великим.

¹² Не удерживай, Господи, щедрот Твоих от меня; милость Твоя и истина Твоя да охраняют меня непрестанно,

¹³ ибо окружили меня беды неисчислимые; постигли меня беззакония мои, так что видеть не могу: их более, нежели волос на голове моей; сердце мое оставило меня.

¹⁴ Благоволи, Господи, избавить меня; Господи! поспеши на помощь мне.

¹⁵ Да постыдятся и посрамятся все, ищущие погибели душе моей! Да будут обращены назад и преданы посмеянию желающие мне зла!

¹⁶ Да смятутся от посрамления своего говорящие мне: "хорошо! хорошо!"

¹⁷ Да радуются и веселятся Тобою все ищущие Тебя, и любящие спасение Твое да

говорят непрестанно: "велик Господь!"

¹⁸ Я же беден и нищ, но Господь печется о мне. Ты - помощь моя и избавитель мой, Боже мой! не замедли.

Псалом 53

¹ *Начальнику хора. На струнных орудиях. Учение Давида,*

² *когда пришли Зифеи и сказали Саулу: "не у нас ли скрывается Давид?"*

³ Боже! именем Твоим спаси меня, и силою Твоею суди меня.

⁴ Боже! услышь молитву мою, внимли словам уст моих,

⁵ ибо чужие восстали на меня, и сильные ищут души моей; они не имеют Бога пред собою.

⁶ Вот, Бог помощник мой; Господь подкрепляет душу мою.

⁷ Он воздаст за зло врагам моим; истиною Твоею истреби их.

⁸ Я усердно принесу Тебе жертву, прославлю имя Твое, Господи, ибо оно благо,

⁹ ибо Ты избавил меня от всех бед, и на врагов моих смотрело око мое.

Псалом 54

¹ *Начальнику хора. На струнных орудиях. Учение Давида.*

² Услышь, Боже, молитву мою и не скрывайся от моления моего;

³ внимли мне и услышь меня; я стенаю в горести моей, и смущаюсь

⁴ от голоса врага, от притеснения нечестивого, ибо они возводят на меня беззаконие и в гневе враждуют против меня.

⁵ Сердце мое трепещет во мне, и смертные ужасы напали на меня;

⁶ страх и трепет нашел на меня, и ужас объял меня.

⁷ И я сказал: "кто дал бы мне крылья, как у голубя? я улетел бы и успокоился бы;

⁸ далеко удалился бы я, и оставался бы в пустыне;

⁹ поспешил бы укрыться от вихря, от бури".

¹⁰ Расстрой, Господи, и раздели языки их, ибо я вижу насилие и распри в городе;

¹¹ днем и ночью ходят они кругом по стенам его; злодеяния и бедствие посреди его;

¹² посреди его пагуба; обман и коварство не сходят с улиц его:

¹³ ибо не враг поносит меня, - это я перенес бы; не ненавистник мой величается надо мною, - от него я укрылся бы;

¹⁴ но ты, который был для меня то же, что я, друг мой и близкий мой,

¹⁵ с которым мы разделяли искренние беседы и ходили вместе в дом Божий.

¹⁶ Да найдет на них смерть; да сойдут они живыми в ад, ибо злодейство в жилищах их, посреди их.

¹⁷ Я же воззову к Богу, и Господь спасет меня.

¹⁸ Вечером и утром и в полдень буду умолять и вопиять, и Он услышит голос мой,

¹⁹ избавит в мире душу мою от восстающих на меня, ибо их много у меня;

²⁰ услышит Бог, и смирит их от века Живущий, потому что нет в них перемены; они не боятся Бога,

²¹ простерли руки свои на тех, которые с ними в мире, нарушили союз свой;

²² уста их мягче масла, а в сердце их вражда; слова их нежнее еля, но они суть обнаженные мечи.

²³ Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя. Никогда не даст Он поколебаться праведнику.

²⁴ Ты, Боже, низведешь их в ров погибели; кровожадные и коварные не доживут и до половины дней своих. А я на Тебя, Господи, уповаю.

Псалом 55

¹ *Начальнику хора. О голубице, безмолвствующей в удалении. Писание Давида, когда Филистимляне захватили его в Гефе.*

² Помилуй меня, Боже! ибо человек хочет поглотить меня; нападая всякий день, теснит меня.

³ Враги мои всякий день ищут поглотить меня, ибо много восстающих на меня, о, Всевышний!

⁴ Когда я в страхе, на Тебя я уповаю.

⁵ В Боге восхваляю я слово Его; на Бога уповаю, не боюсь; что сделает мне плоть?

⁶ Всякий день извращают слова мои; все помышления их обо мне - на зло:

⁷ собираются, притаиваются, наблюдают за моими пятнами, чтобы уловить душу мою.

⁸ Неужели они избегнут воздаяния за неправду свою? Во гневе низложи, Боже, народы.

⁹ У Тебя исчислены мои скитания; положи слезы мои в сосуд у Тебя, - не в книге ли они Твоей?

¹⁰ Враги мои обращаются назад, когда я взываю к Тебе, из этого я узнаю, что Бог за меня.

¹¹ В Боге восхваляю я слово Его, в Господе восхваляю слово Его.

¹² На Бога уповаю, не боюсь; что сделает мне человек?

¹³ На мне, Боже, обеты Тебе; Тебе воздам хвалы,

¹⁴ ибо Ты избавил душу мою от смерти, да и ноги мои от преткновения, чтобы я ходил пред лицом Божиим во свете живых.

Псалом 58

¹ *Начальнику хора. Не погуби. Писание Давида, когда Саул послал стеречь дом его, чтобы умертвить его.*

² Избавь меня от врагов моих, Боже мой! защити меня от восстающих на меня;

³ избавь меня от делающих
беззаконие; спаси от
кровожадных,

⁴ ибо вот, они подстерегают
душу мою; собираются на
меня сильные не за
преступление мое и не за
грех мой, Господи;

⁵ без вины моей сбегаются и
вооружаются; подвигнись на
помощь мне и воззри.

⁶ Ты, Господи, Боже сил,
Боже Израилев, восстань
посетить все народы, не
пощади ни одного из
нечестивых беззаконников:

⁷ вечером возвращаются они,
воют, как псы, и ходят вокруг
города;

⁸ вот они изрыгают хулу
языком своим; в устах их
мечи: "ибо", думают они, "кто
слышит?"

⁹ Но Ты, Господи,
посмеешься над ними; Ты
посрамишь все народы.

¹⁰ Сила - у них, но я к Тебе
прибегаю, ибо Бог -
заступник мой.

¹¹ Бог мой, милующий меня,
предварит меня; Бог даст мне
смотреть на врагов моих.

¹² Не умерщвляй их, чтобы не
забыл народ мой; расточи их
силою Твоею и низложи их,
Господи, защитник наш.

¹³ Слово языка их есть грех
уст их, да уловятся они в
гордости своей за клятву и
ложь, которую произносят.

¹⁴ Расточи их во гневе,
расточи, чтобы их не было; и
да познают, что Бог
владевает над Иаковом
до пределов земли.

¹⁵ Пусть возвращаются
вечером, воют, как псы, и
ходят вокруг города;

¹⁶ пусть бродят, чтобы найти
пищу, и несытые проводят
ночи.

¹⁷ А я буду воспевать силу
Твою и с раннего утра
провозглашать милость
Твою, ибо Ты был мне
защитою и убежищем в день
бедствия моего.

¹⁸ Сила моя! Тебя буду
воспевать я, ибо Бог -

заступник мой, Бог мой,
милующий меня.

Псалом 62

¹ Псалом Давида, когда он
был в пустыне Иудейской.

² Боже! Ты Бог мой, Тебя от
ранней зари ищущий; Тебя
жаждет душа моя, по Тебе
томится плоть моя в земле
пустой, иссохшей и
безводной,

³ чтобы видеть силу Твою и
славу Твою, как я видел Тебя
во святилище:

⁴ ибо милость Твоя лучше,
нежели жизнь. Уста мои
восхваляют Тебя.

⁵ Так благословлю Тебя в
жизни моей; во имя Твое
вознесу руки мои.

⁶ Как туком и елеем
насыщается душа моя, и
радостным гласом
восхваляют Тебя уста мои,

⁷ когда я вспоминаю о Тебе
на постели моей, размышляю
о Тебе в ночные стражи,

⁸ ибо Ты помощь моя, и в
тени крыл Твоих я
возраднуюсь;

⁹ к Тебе прилепилась душа
моя; десница Твоя
поддерживает меня.

¹⁰ А те, которые ищут
погибели душе моей, сойдут
в преисподнюю землю;

¹¹ Сразят их силою меча;
достанутся они в добычу
лисицам.

¹² Царь же возвеселится о
Боге, восхвален будет
всякий, клянувшийся Им, ибо
заградятся уста говорящих
неправду.

Псалом 68

¹ Начальнику хора. На
Шошанниме. Псалом Давида.

² Спаси меня, Боже, ибо воды
дошли до души моей.

³ Я погряз в глубоком болоте,
и не на чем стать; вошел во
глубину вод, и быстрое
течение их увлекает меня.

⁴ Я изнемог от вопля, засохла
гортань моя, истомились

глаза мои от ожидания Бога моего.

⁵ Ненавидящих меня без вины больше, нежели волос на голове моей; враги мои, преследующие меня несправедливо, усилились; чего я не отнимал, то должен отдать.

⁶ Боже! Ты знаешь безумие мое, и грехи мои не сокрыты от Тебя.

⁷ Да не постыдятся во мне все, надеющиеся на Тебя, Господи, Боже сил. Да не посрамятся во мне ищущие Тебя, Боже Израилев,

⁸ ибо ради Тебя несу я поношение, и бесчестием покрывают лице мое.

⁹ Чужим стал я для братьев моих и посторонним для сынов матери моей,

¹⁰ ибо ревность по доме Твоем снедает меня, и злословия злословящих Тебя падают на меня;

¹¹ и плачу, постясь душою моею, и это ставят в поношение мне;

¹² и возлагаю на себя вместо одежды вретище, - и делаюсь для них притчею;

¹³ о мне толкуют сидящие у ворот, и поют в песнях пьющие вино.

¹⁴ А я с молитвою моею к Тебе, Господи; во время благоугодное, Боже, по великой благости Твоей услышь меня в истине спасения Твоего;

¹⁵ извлеки меня из тины, чтобы не погрязнуть мне; да избавлюсь от ненавидящих меня и от глубоких вод;

¹⁶ да не увлечет меня стремление вод, да не поглотит меня пучина, да не затворит надо мною пропасть зева своего.

¹⁷ Услышь меня, Господи, ибо блага милость Твоя; по множеству щедрот Твоих призри на меня;

¹⁸ не скрывай лица Твоего от раба Твоего, ибо я скорблю; скоро услышь меня;

¹⁹ приблизься к душе моей, избавь ее; ради врагов моих спаси меня.

²⁰ Ты знаешь поношение мое,
стыд мой и посрамление мое:
враги мои все пред Тобою.

²¹ Поношение сокрушило
сердце мое, и я изнемог,
ждал сострадания, но нет
его, - утешителей, но не
нахожу.

²² И дали мне в пищу желчь,
и в жажде моей напоили
меня уксусом.

²³ Да будет трапеза их сетью
им, и мирное пиршество их -
западнею;

²⁴ да помрачатся глаза их,
чтоб им не видеть, и чресла
их расслабь навсегда;

²⁵ излей на них ярость Твою,
и пламень гнева Твоего да
обымет их;

²⁶ жилище их да будет пусто,
и в шатрах их да не будет
живущих,

²⁷ ибо, кого Ты поразил, они
еще преследуют, и страдания
уязвленных Тобою
умножают.

²⁸ Приложи беззаконие к
беззаконию их, и да не
войдут они в правду Твою;

²⁹ да изгладятся они из книги
живых и с праведниками да
не напишутся.

³⁰ А я беден и страдаю;
помощь Твоя, Боже, да
восставит меня.

³¹ Я буду славить имя Бога
моего в песни, буду
превозносить Его в
славословии,

³² и будет это благоугоднее
Господу, нежели вол, нежели
телец с рогами и с копытами.

³³ Увидят это страждущие и
возрадуются. И оживет
сердце ваше, ищущие Бога,

³⁴ ибо Господь внемлет
нищим и не пренебрегает
узников Своих.

³⁵ Да восхвалят Его небеса и
земля, моря и все
движущееся в них;

³⁶ ибо спасет Бог Сион,
создаст города Иудины, и
поселятся там и наследуют
его,

³⁷ и потомство рабов Его
утвердится в нем, и любящие
имя Его будут поселяться на
нем.

Псалом 78

- ¹ Псалом Асафа. Боже!
язычники пришли в
наследие Твое, осквернили
святой храм Твой,
Иерусалим превратили в
развалины;
- ² трупы рабов Твоих отдали
на съедение птицам
небесным, тела святых Твоих
- зверям земным;
- ³ пролили кровь их, как воду,
вокруг Иерусалима, и некому
было похоронить их.
- ⁴ Мы сделались посмешищем
у соседей наших, поруганием
и посрамлением у
окружающих нас.
- ⁵ Доколе, Господи, будешь
гневаться непрестанно, будет
пылать ревность Твоя, как
огонь?
- ⁶ Пролей гнев Твой на
народы, которые не знают
Тебя, и на царства, которые
имени Твоего не призывают,
- ⁷ ибо они пожрали Иакова и
жилище его опустошили.
- ⁸ Не помяни нам грехов
наших предков; скоро да

предварят нас щедроты Твои,
ибо мы весьма истощены.

⁹ Помоги нам, Боже,
Спаситель наш, ради славы
имени Твоего; избавь нас и
прости нам грехи наши ради
имени Твоего.

¹⁰ Для чего язычникам
говорить: "где Бог их?" Да
сделается известным между
язычниками пред глазами
нашими отмщение за
пролитую кровь рабов Твоих.

¹¹ Да придет пред лице Твое
стенание узника;
могуществом мышцы Твоей
сохрани обреченных на
смерть.

¹² Семикратно возврати
соседям нашим в недра их
поношение, которым они
Тебя, Господи, носили.

¹³ А мы, народ Твой и Твоей
пажити овцы, вечно будем
славить Тебя и в род и род
возвещать хвалу Тебе.

Псалом 109

¹ Псалом Давида. Сказал
Господь Господу моему: седи
одесную Меня, доколе

положу врагов Твоих в
подножие ног Твоих.

² Жезл силы Твоей пошлет
Господь с Сиона:
господствуй среди врагов
Твоих.

³ В день силы Твоей народ
Твой готов во благолепии
святыни; из чрева прежде
денницы подобно росе
рождение Твое.

⁴ Клялся Господь и не
раскается: Ты священник
вовек по чину Мелхиседека.

⁵ Господь одесную Тебя. Он в
день гнева Своего поразит
царей;

⁶ совершит суд над народами,
наполнит землю трупами,
сокрушит голову в земле
обширной.

⁷ Из потока на пути будет
пить, и потому вознесет
главу.

Псалом 136

¹ При реках Вавилона, там
сидели мы и плакали, когда
вспоминали о Сионе;

² на вербах, посреди его,
повесили мы наши арфы.

³ Там пленившие нас
требовали от нас слов
песней, и притеснители
наши - веселья: "пропойте
нам из песней Сионских".

⁴ Как нам петь песнь
Господню на земле чужой?

⁵ Если я забуду тебя,
Иерусалим, - забудь меня
десница моя;

⁶ прилипни язык мой к
гортани моей, если не буду
помнить тебя, если не
поставлю Иерусалима во
главе веселия моего.

⁷ Припомни, Господи, сынам
Едомовым день Иерусалима,
когда они говорили:
"разрушайте, разрушайте до
основания его".

⁸ Дочь Вавилона,
опустошительница! блажен,
кто воздаст тебе за то, что ты
сделала нам!

⁹ Блажен, кто возьмет и
разобьет младенцев твоих о
камень!

Псалом 138

¹ *Начальнику хора. Псалом Давида.* Господи! Ты испытал меня и знаешь.

² Ты знаешь, когда я сажусь и когда встаю; Ты разумеешь помышления мои издали.

³ Иду ли я, отдыхаю ли - Ты окружаешь меня, и все пути мои известны Тебе.

⁴ Еще нет слова на языке моем, - Ты, Господи, уже знаешь его совершенно.

⁵ Сзади и спереди Ты объемлешь меня, и полагаешь на мне руку Твою.

⁶ Дивно для меня ведение Твое, - высоко, не могу постигнуть его!

⁷ Куда пойду от Духа Твоего, и от лица Твоего куда убегу?

⁸ Взойду ли на небо - Ты там; сойду ли в преисподнюю - и там Ты.

⁹ Возьму ли крылья зари и переселюсь на край моря, -

¹⁰ и там рука Твоя поведет меня, и удержит меня десница Твоя.

¹¹ Скажу ли: "может быть, тьма скроет меня, и свет вокруг меня сделается ночью";

¹² но и тьма не затмит от Тебя, и ночь светла, как день: как тьма, так и свет.

¹³ Ибо Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей.

¹⁴ Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это.

¹⁵ Не сокрыты были от Тебя кости мои, когда я созидаем был в тайне, образуем был во глубине утробы.

¹⁶ Зародыш мой видели очи Твои; в Твоей книге записаны все дни, для меня назначенные, когда ни одного из них еще не было.

¹⁷ Как возвышенны для меня помышления Твои, Боже, и как велико число их!

¹⁸ Стану ли исчислять их, но они многочисленнее песка; когда я пробуждаюсь, я все еще с Тобою.

¹⁹ О, если бы Ты, Боже,
поразил нечестивого!
Удалитесь от меня,
кровожадные!

²⁰ Они говорят против Тебя
нечестиво; суетное
замышляют враги Твои.

²¹ Мне ли не возненавидеть
ненавидящих Тебя, Господи,
и не возгнаться
восстающими на Тебя?

²² Полною ненавистью
ненавижу их: враги они мне.

²³ Испытай меня, Боже, и
узнай сердце мое; испытай
меня и узнай помышления
мои;

²⁴ и зри, не на опасном ли я
пути, и направь меня на путь
вечный.

Псалом 139

¹ Псалом. Начальнику хора.
Псалом Давида.

² Избавь меня, Господи, от
человека злого; сохрани меня
от притеснителя:

³ они злое мыслят в сердце,
всякий день ополчаются на
брань,

⁴ изощряют язык свой, как
змея; яд аспида под устами
их.

⁵ Соблуди меня, Господи, от
рук нечестивого, сохрани
меня от притеснителей,
которые замыслили
поколебать стопы мои.

⁶ Гордые скрыли силки для
меня и петли, раскинули сеть
по дороге, тенета разложили
для меня.

⁷ Я сказал Господу: Ты Бог
мой; услышь, Господи, голос
молений моих!

⁸ Господи, Господи, сила
спасения моего! Ты покрыл
голову мою в день брани.

⁹ Не дай, Господи, желаемого
нечестивому; не дай успеха
злому замыслу его: они
возгордятся.

¹⁰ Да покроет головы
окружающих меня зло
собственных уст их.

¹¹ Да падут на них горящие
угли; да будут они
повержены в огонь, в
пропасти, так, чтобы не
встали.

¹² Человек злословный не утвердится на земле; зло увлечет притеснителя в погибель.

¹³ Знаю, что Господь сотворит суд угнетенным и справедливость бедным.

¹⁴ Так! праведные будут славить имя Твое; непорочные будут обитать пред лицом Твоим.

Псалом 140

¹ Псалом Давида. Господи! к тебе взываю: поспеши ко мне, внимли голосу моления моего, когда взываю к Тебе.

² Да направится молитва моя, как фимиам, пред лице Твое, воздеяние рук моих - как жертва вечерняя.

³ Положи, Господи, охрану устам моим, и огради двери уст моих;

⁴ не дай уклониться сердцу моему к словам лукавым для извинения дел греховных вместе с людьми, делающими беззаконие, и да не вкушу я от сластей их.

⁵ Пусть наказывает меня праведник: это милость; пусть обличает меня: это лучший елей, который не повредит голове моей; но мольбы мои - против злодейств их.

⁶ Вожди их рассыпались по утесам и слышат слова мои, что они кротки.

⁷ Как будто землю рассекают и дробят нас; сыплются кости наши в челюсти преисподней.

⁸ Но к Тебе, Господи, Господи, очи мои; на Тебя уповаю, не отринь души моей!

⁹ Сохрани меня от силков, поставленных для меня, от тенет беззаконников.

¹⁰ Падут нечестивые в сети свои, а я перейду.

Псалом 142

¹ Псалом Давида. Господи! услышь молитву мою, внимли молению моему по истине Твоей; услышь меня по правде Твоей

² и не входи в суд с рабом Твоим, потому что не оправдается пред Тобой ни один из живущих.

³ Враг преследует душу мою, втоптал в землю жизнь мою, принудил меня жить во тьме, как давно умерших, -

⁴ и уныл во мне дух мой, онемело во мне сердце мое.

⁵ Вспоминаю дни древние, размышляю о всех делах Твоих, рассуждаю о делах рук Твоих.

⁶ Простираю к Тебе руки мои; душа моя - к Тебе, как жаждущая земля.

⁷ Скоро услышь меня, Господи: дух мой изнемогает; не скрывай лица Твоего от меня, чтобы я не уподобился нисходящим в могилу.

⁸ Даруй мне рано услышать милость Твою, ибо я на Тебя уповаю. Укажи мне путь, по которому мне идти, ибо к Тебе возношу я душу мою.

⁹ Избавь меня, Господи, от врагов моих; к Тебе прибегаю.

¹⁰ Научи меня исполнять волю Твою, потому что Ты Бог мой; Дух Твой благий да ведет меня в землю правды.

¹¹ Ради имени Твоего, Господи, оживи меня; ради правды Твоей выведи из напасти душу мою.

¹² И по милости Твоей истреби врагов моих и погуби всех, угнетающих душу мою, ибо я Твой раб.